

Objecte Date

L'objecte `Date` de JavaScript és un objecte essencial utilitzat per treballar amb dates i hores. Aquest objecte es basa en el concepte de **Temps Unix** (o Època Unix), que compta els **mil·lisegons** transcorreguts des de la mitjanit de l'1 de gener de 1970 (UTC).

Creació i Instanciació de l'Objecte `Date`

Per crear una nova instància de `Date`, sempre s'utilitza l'operador `new Date()`. Els constructors accepten diferents formats:

Format del Constructor	Descripció	Exemple
Sense arguments	Crea un objecte amb la data i hora actuals del sistema.	<code>var data = new Date();</code>
Mil·lisegons	Crea una data que representa els mil·lisegons transcorreguts des de l'1/1/1970.	<code>var data = new Date(34885453664);</code>
String de Data	Crea una data a partir d'una cadena de data llegible.	<code>data = new Date('2016/05/23');</code>
Arguments Numèrics	Permet especificar l'any, el mes, el dia, etc. (la manera més precisa).	<code>data = new Date(2016, 5, 23, 12, 15, 24, 220);</code>

⚠️ Atenció. El Mes Comença per Zero (0)

En la construcció amb arguments numèrics, recorda que els **mesos** es compten de 0 a 11:

- `0` → Gener
- `5` → Juny
- `11` → Desembre

Per tant, `new Date(2016, 5, 23, ...)` crea la data **23 de juny de 2016**.

Mètodes per Obtenir Components de la Data

Aquests mètodes permeten obtenir parts específiques de la data i l'hora. Existeixen dues versions per a gairebé tots: la versió **local** (basada en la zona horària de l'usuari) i la versió **UTC** (Temps Universal Coordinat, sense tenir en compte la zona horària).

Mètode Local	Retorna	Rang	Explicació
<code>getFullYear()</code>	L'any (4 dígits).	Any	
<code>getMonth()</code>	El mes.	0 - 11	0 = Gener, 11 = Desembre.
<code>getDate()</code>	El dia del mes.	1 - 31	
<code>getDay()</code>	El dia de la setmana.	0 - 6	0 = Diumenge, 6 = Dissabte.
<code>getHours()</code>	L'hora.	0 - 23	
<code>getTime()</code>	Els mil·lisegons des de 1/1/1970.	Nombre	Usat per calcular diferències de temps.

Exemple d'Obtenció i Format:

JavaScript

```
let dataNadal = new Date(2025, 11, 25); // Desembre és el mes 11
let any = dataNadal.getFullYear();
let mes = dataNadal.getMonth() + 1; // +1 per obtenir 1-12
let dia = dataNadal.getDate();

console.log(`Nadal cau el: ${dia}/${mes}/${any}`);
// Sortida: Nadal cau el: 25/12/2025
```

Mètodes per Modificar Components de la Data

Els mètodes `set...` permeten canviar els components d'una instància de `Date` existent, actualitzant-la.

Mètode	Propòsit	Exemple
<code>setFullYear(any, mes, dia)</code>	Estableix l'any (i opcionalment mes i dia).	<code>data.setFullYear(2026);</code>
<code>setMonth(mes)</code>	Estableix el mes (recorda 0-11).	<code>data.setMonth(0);</code> (Gener)
<code>setTime(milisecons)</code>	Canvia la data a una hora específica a partir dels mil·lisegons.	<code>data.setTime(0);</code> (Estableix la data a 1/1/1970 UTC)

Mètodes de Conversió (Format Lector)

Aquests mètodes són útils per formatar la data en una cadena de text llegible, sovint tenint en compte les convencions locals.

Mètode	Descripció	Exemple
<code>.toString()</code>	Converteix l'objecte data a una cadena, incloent la zona horària.	<code>data.toString()</code> → Thu Sep 25 2025 12:30:06 GMT+0200 (CEST)
<code>.toLocaleDateString()</code>	Formata només la part de la data utilitzant el format local de l'usuari (p. ex., 25/9/2025 a Catalunya).	<code>data.toLocaleDateString()</code>
<code>.toLocaleTimeString()</code>	Formata només la part de l'hora utilitzant el format local.	<code>data.toLocaleTimeString()</code>
<code>.toLocaleString()</code>	Combina data i hora amb format local.	<code>data.toLocaleString()</code>
<code>.toISOString()</code>	Converteix la data al format estàndard ISO 8601 (utilitzat per intercanvi de dades entre sistemes).	<code>data.toISOString()</code> → "2025-09-25T10:30:06.000Z"

Mètodes Estàtics Importants (Sense Instanciació)

Aquests mètodes es criden directament sobre l'objecte `Date` sense necessitat de crear una instància.

Mètode	Propòsit	Exemple
<code>Date.now()</code>	Retorna el nombre de mil·lisegons actuals des de l'1/1/1970. (El mètode preferit per mesurar el temps).	<code>let inici = Date.now();</code>
<code>Date.parse(string)</code>	Intenta analitzar una cadena de data i retorna els mil·lisegons corresponents.	<code>Date.parse('2025-01-01')</code>

🔄 Revisió núm. 2

★ Admin l'ha creat 2025-09-25 12:30:18 UTC

✎ Admin l'ha actualitzat 2025-09-25 12:36:00 UTC